

## Q-10 & Lutein

*Ha látása már nem tökéletes, jól jöhet a Q-10 & Lutein szedése...*

### A napi ajánlott adag (2 kapszula) tartalmaz:

Energia:	5,5 kJ (1,22 kcal)
Fehérje:	0,175 g
Szénhidrát:	-
Zsír:	0,133 g
C-vitamin:	60,0 mg± 10% RDA*: 100%
E-vitamin:	20,0 mg± 10% RDA*: 200%
Magnézium:	200,0 mg± 10% RDA*: 67%
Cink:	16,6 mg± 10% RDA*: 110,6%
Q <sub>10</sub> koenzim:	20 mg mg± 5%
Lutein:	5,0 mg± 10%
Zeaxantin:	2,0 mg± 10%

RDA\* = Felnőttek számára ajánlott napi bevitel.

A Q<sub>10</sub> koenzim minden sejtben megtalálható és jelenléte nélkülözhetetlen az energiaszintézis folyamatokban. Kiindulási anyaga egy esszenciális fehérjealkotó aminosav, a fenilalanin, melyből többlépcsős kémiai úton, a májban fog az ismert zsírban oldódó kinon vegyület szintetizálódni. Fehérjeszegény táplálkozás miatt nem véletlenül csökken a szervezet Q<sub>10</sub> szintje is.

Termékünk 10mg-os Q<sub>10</sub> koenzimet tartalmaz, és antioxidáns hatásának felerősítéséért még további szabadgyök-megkötő C- és E-vitamint is.

**A készítmény 60db kapszula / doboz illetve  
30db kapszula / tégely kiszerelésekben kapható!**

A kor előrehaladtával minden szervünk „öregedésnek indul”, ezalól szemünk sem kivétel. A szem öregedésének folyamata összefügg a retinában és a makulában megtalálható lutein és zeaxanthin karotinoidok mennyiségbeli csökkenésével. Készítményünk lutein és zeaxanthin tartalma segíthet hozzájárulni a csökkenés lassításához, és hatékonyabb védelmet nyújthat az ártalmas ibolyántúli sugárzással szemben.